

Θα καταλάβετε ότι πάθατε καρδιακή προσβολή;

Αισθάνεστε κάτι από τα παρακάτω:

πόνος

πίεση

βάρος

σφίξιμο

σε ένα ή περισσότερα από τα παρακάτω μέρη του σώματός σας:

στήθος

αυχένα

σιαγόνα

χέρι/χέρια

πλάτη

ώμο/ώμους

Μπορεί επίσης να αισθάνεστε:

ναυτία

κρύο ιδρώτα

ζαλάδα

δύσπνοια

Ναι

1 **ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ** και ξεκουραστείτε τώρα

2 **ΜΙΛΗΣΤΕ** Πείτε σε κάποιον πώς αισθάνεστε

Αν παίρνετε φάρμακο για την στηθάγχη

- Πάρτε μία δόση από το φάρμακό σας.
- Περιμένετε 5 λεπτά. Έχετε ακόμη συμπτώματα; Πάρτε άλλη μία δόση από το φάρμακό σας.
- Περιμένετε 5 λεπτά. Δεν φεύγουν τα συμπτώματα;

Είναι
σοβαρά ή
χειροτερεύουν
τα συμπτώματά
σας;

ή

Διήρκησαν τα
συμπτώματά
σας για 10
λεπτά;

Ναι

3 **ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ*** στο **000** τρία μηδενικά

- Όταν απαντήσει ο τηλεφωνητής, πείτε "AMBULANCE".
- Όταν απαντήσει ο επόμενος τηλεφωνητής, πείτε "GREEK INTERPRETER".
- Μην κλείσετε το τηλέφωνο.
- Μπορεί να περιμένετε λιγάκι. Περιμένετε για περαιτέρω οδηγίες.

* Αν καλείτε τα Τρία Μηδενικά (000) από το κινητό σας και δεν λειτουργεί, δοκιμάστε το 112.

Will you recognise your heart attack?

Do you feel any

pain

pressure

heaviness

tightness

In one or more of your

chest

neck

jaw

arm/s

back

shoulders

You may also feel

nauseous

a cold sweat

dizzy

short of breath

Yes

1 STOP and rest now

2 TALK Tell someone how you feel

If you take angina medicine

- Take a dose of your medicine.
- Wait 5 minutes. Still have symptoms? Take another dose of your medicine.
- Wait 5 minutes. Symptoms won't go away?

Are your symptoms severe or getting worse?

or

Have your symptoms lasted 10 minutes?

Yes

3 TELEPHONE* 000 triple zero

- When operator answers, say "AMBULANCE".
- When next operator answers, say "GREEK INTERPRETER".
- Don't hang up.
- A short wait may follow. Wait for further instructions.

* If telephoning Triple Zero (000) does not work on your mobile phone, try 112.